

# CIVIS GATTOPARDO

IL PRESENTE SOSTENIBILE:  
LE SCELTE CHE FANNO LA DIFFERENZA



ore 20.45 - Biblioteca Civica "E. Bertuetti" - Gavardo

2025 - QUINTA EDIZIONE



## GIOVEDÌ 3 APRILE

### Spesa senza sprechi nel rispetto dell'ambiente

Relatrice: **Dott.ssa MICHELA BULGARI**, Biologa Nutrizionista

In questa serata, sarà analizzata l'attualissima tematica dello spreco alimentare. Verranno condivisi dei dati nazionali pubblicati da OERSA (*Osservatorio sulle eccedenze, sui recuperi e sugli sprechi alimentari*) e le principali indicazioni su come ridurre lo spreco e attuare scelte consapevoli di dieta sostenibile, adottando uno stile di vita basato sulla *Dieta Mediterranea*.



## GIOVEDÌ 10 APRILE

### Olio extravergine di oliva: istruzioni per l'uso e... per il consumo

Relatrice: **Dott.ssa MICHELA BULGARI**, Biologa Nutrizionista

Relatore: **Dott. MATTEO ZUCCHINI**, Dottore Agronomo dell'Università degli Studi di Ancona, Department of Agricultural, Food and Environmental Science

Perché il costo allo scaffale dell'olio extravergine di oliva varia in modo così sensibile? Ci sono oli EVO migliori ed altri peggiori? Cosa significa Extravergine di Oliva e come riconoscere gli oli migliori e nutrizionalmente più validi? Questi saranno i temi principali affrontati in questa serata, in cui sarà proposta una interessante panoramica su uno degli alimenti più antichi e pregiati della nostra cultura alimentare, attingendo da due punti di vista complementari, quello dell'agronomo e quello della nutrizionista.



## GIOVEDÌ 24 APRILE

### Come le scelte alimentari quotidiane possono ridurre l'impronta ecologica: strategie per un'alimentazione più sostenibile senza rinunce

Relatore: **Dott. DANIELE PACI**, Agronomo, divulgatore e autore scientifico

L'impatto dell'uomo sull'equilibrio ambientale del nostro Pianeta è senza dubbio uno dei temi che la ricerca sta affrontando per dare un futuro allo sviluppo sostenibile, in tutti gli ambiti della nostra vita. In questa serata, parleremo delle scelte alimentari che ognuno può fare per dare il proprio contributo alla causa dell'ecologia, in modo che non sia solo una parola, ma un comportamento concreto di amore verso il mondo che ci ospita.



con il patrocinio

PROVINCIA  
DI BRESCIA  
COMUNITÀ MONTANA  
DI VALLE SABBIA