



# Sportello Ascolto

Condotto dalla dott.ssa Silvia Dalò

Uno spazio gratuito e riservato di accoglienza, dialogo e attenzione.

"La tua visione diventa chiara solo quando guardi dentro il tuo cuore. Chi guarda fuori, sogna. Chi guarda dentro, si sveglia."

C.G. JUNG

#### **COSA OFFRE?**

Colloqui riservati con una psicologa, per affrontare difficoltà e paure.
Un ascolto attento e non giudicante, un sostegno esperto per gestire i grandi o piccoli problemi che ci fanno stare male.

Gli incontri si possono svolgere in presenza oppure online.

## A CHI È RIVOLTO?

A tutti coloro che ne sentono il desiderio o il bisogno: adolescenti, giovani, adulti, famiglie.

## **DOVE SI TROVA?**

Presso la Palazzina Servizi alla Persona (piano terra), in via Giovanni Quarena n. 63, a Gavardo.

#### **QUANDO È APERTO?**

Il martedì, dalle ore 16 alle ore 18, e il giovedì, dalle ore 16 alle ore 19.

## COME SI ACCEDE?

È necessaria la prenotazione.

#### SI PAGA?

No, il servizio è totalmente gratuito.

Per riservare un colloquio, telefonare (o scrivere un messaggio whatsapp)

al numero 342 7774522 dal lunedì al venerdì, dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

